



LA SALUTE NEL PIATTO



INCONTRI E LABORATORI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PER INSEGNANTI GENITORI DADI



CORSO PER INSEGNANTI, DADI E GENITORI ORGANIZZATO DAL COORDINAMENTO GENITORI – COMMISSIONE MENSA – E DALLA SCUOLA ELEMENTARE “MARIO LONGHENA” DI BOLOGNA.

IL CORSO SI SVOLGERÀ PRESSO LA SCUOLA CARRACCI, VIA FELICE BATTAGLIA, 18.

GLI INCONTRI SONO APERTI AL PUBBLICO, MENTRE I LABORATORI SONO RISERVATI ALLA SCUOLA LONGHENA.

E' PREVISTO UN SERVIZIO DI BABY-SITTING.

IL CORSO È COMPLETAMENTE GRATUITO.

SI RINGRAZIA PER IL GENEROSO CONTRIBUTO **coop** Adriatica.

L'ALIMENTAZIONE È UNA FUNZIONE PRIMARIA CHE INFLUISCE INCISIVAMENTE SULLO STATO DI SALUTE E BENESSERE DELL'UOMO. L'ORGANISMO IN CRESCITA DEI BAMBINI RICHIEDE PARTICOLARI ATTENZIONI E COMPORTAMENTI ALIMENTARI CORRETTI. LA NOSTRA SALUTE DIPENDE IN BUONA PARTE DA CIÒ CHE TROVIAMO NEL PIATTO.

Nell'ambito del *Progetto Didattico Ecologia dei Comportamenti*, la Scuola Elementare “Mario Longhena” e la Commissione Mensa, con il generoso contributo di Coop Adriatica promuovono un percorso di Educazione Alimentare articolato in più fasi, dedicate agli alunni, agli insegnanti, ai dadi, ai genitori, ai produttori dei pasti.

Questa prima iniziativa è dedicata agli insegnanti, ai dadi ed ai genitori.

E' un Percorso di Educazione Alimentare che prevede una parte **informativa**, attraverso un *ciclo di conferenze - INCONTRI*, ed una **formativa** fatta di **LABORATORI teorico-pratici**, durante i quali in cucina si apprenderanno le modalità di preparazione e le qualità salutari di alcuni menu, che verranno elaborati e gustati a fine serata.

Il corso è diretto dal **DOTT. LOREDANO ZINI**, biologo nutrizionista, e prevede la partecipazione di esperti come il **PROF. EMILIO FRANZONI**, responsabile del reparto di Neurologia pediatrica presso l'Ospedale S. Orsola di Bologna che interverrà su Bulimia e Anoressia nell'età evolutiva.

LABORATORI

PRESSO SCUOLA CARRACCI DALLE 17.30 ALLE 19.30 DI MARTEDÌ

30-10-01 Implicazioni psicologiche legate al cibo e possibili errori nutrizionali nella propria dieta

13-11-01 Grassi in cucina, gli oli spremuti a freddo

04-12-01 Cereali integrali e legumi

15-01-02 Uso del crudo nell'alimentazione: frutta, verdura e piante officinali

12-02-02 Indicazioni alimentari utili in presenza di eventuali disturbi alla salute

INCONTRI

PRESSO SCUOLA CARRACCI DALLE 17.30 ALLE 19.30 DI MARTEDÌ

06-11-01 Alimentazione nell'età evolutiva ed educazione alimentare nel bambino

27-11-01 La salute a tavola; allergie e intolleranze alimentari

11-12-01 Il bisogno calorico; uso proprio e razionale dei grassi in cucina

29-01-02 La chimica nel piatto

26-02-02 Bulimia e anoressia nell'età evolutiva