

**ARRICCHIMENTO CURRICOLARE  
ATTIVITA' MOTORIA**

**Numero di riferimento p.20**

Anno scolastico 2010/2011

*SCUOLA PRIMARIA "M.LONGHENA"*

INSEGNANTI REFERENTI: **Cristiana Costantini** (*scuola Longhena*)  
**Gianluca Ruggeri** (*scuola Longhena*)

## FINALITA' EDUCATIVE

Il progetto di arricchimento dell'**attività motoria nella scuola primaria** viene presentato per **il decimo** anno consecutivo e riguarda l'intero plesso **M.Longhena**.

Tale Progetto ha l'intento di fornire una base di esperienze motorie comuni a tutti gli alunni della scuola primaria diversificando le proposte e le attività nel corso degli anni.

Le offerte rimangono fisse nel tempo dando a tutti i bambini la possibilità di sperimentarle durante i cinque anni trascorsi a scuola .

I bambini dei nostri giorni per mancanza di spazi adeguati nelle attuali situazioni urbane sempre meno hanno la possibilità di fare esperienze di movimento libero come i giochi da cortile o il gioco libero con la palla .

Il problema della sedentarietà porta i bambini a non sviluppare in modo soddisfacente gli schemi motori di base (saltare, correre, lanciare, afferrare, rotolare e arrampicarsi) che fanno parte del bagaglio indispensabile della persona rischiando anche situazioni di obesità nell'accrescimento corporeo con relativi problemi di salute.

L'istituzione scolastica ha un'importanza fondamentale nel proporre nel percorso formativo del bambino **attività di tipo educativo-motorio**.

Gli alunni, nel loro percorso scolastico nella scuola Longhena, affronteranno attività varie ed articolate, partendo da quelle più semplici per lo sviluppo degli **schemi motori di base** per arrivare all'apprendimento **dei giochi di squadra** come il mini-basket , il rugby , palla prigioniera, e di sport più completi come **l'ATLETICA LEGGERA**.

Inoltre sono proposte attività motorie particolari come **l'ARRAMPICATA SPORTIVA, l'ORIENTEERING** e la **SCHERMA**, sia perché sports minori e meno conosciuti , sia per la loro valenza formativa ed emotiva nella crescita della persona.

Inoltre sia l'ARRAMPICATA SPORTIVA che l'ORIENTEERING sono attività che si inseriscono pienamente nell'ambiente naturale in cui si trova la nostra scuola.

Il parco vasto e ricco è lo sfondo ideale per affrontare queste specialità che permettono di acquisire maggiore conoscenza del luogo, coordinazione ed equilibrio corporei e sviluppano coraggio e fiducia in se stessi.

Molto significative sono le mattinate dello sport che coinvolgono tutte le classi della scuola:le **MINIOLIMPIADI** e le **MAXIOLIMPIADI**.

Il primo ciclo in una giornata e le terze e quarte in altra giornata, a gruppi di classi aperte parteciperanno a giochi motori che si svolgono come un "circuito a stazioni". Ogni squadra totalizza un punteggio, ma la finalità è l'affrontare in squadra tante situazioni di movimento-gioco e il divertimento che ne consegue.

### **Il progetto si avvale:**

- della consulenza del **Prof. M.Bertacchi** , insegnante di Scienze motorie presso le scuole medie Carracci, del nostro Istituto Comprensivo e tecnico della polisportiva San Mamolo,
- della consulenza dei tecnici dell' "**Associazione dilettantistica 5 cerchi**",
- della consulenza dei tecnici della **UISP** per l'**atletica leggera**,
- della consulenza dei tecnici della **Reno Rugby**,
- della consulenza di tecnici della **WELCOME PGS** per l'**ARRAMPICATA SPORTIVA**,
- della consulenza di tecnici della **FISO** per l'**ORIENTEERING**.

ATTIVITA'	DESCRIZIONE ATTIVITA'	CLASSI INTERESSATE	INSEGNANTI	NUMERO Ore per insegnante
<p><b>MATTINATA DELLO SPORT</b></p> <p><b><u>MINIOLIMPIADI</u></b></p> <p><b>Classi prime e seconde</b></p>	<p>Nella mattinata si svolgeranno diverse proposte sportive: percorsi, staffette, giochi di abilità per i bambini che frequentano le classi del primo ciclo della scuola Longhena.</p> <p><b>10 maggio 2010</b></p> <p>LUOGO: Parco scuola</p>	<p>Le <b>tre prime classi e le tre seconde</b> classi della scuola "M.Longhena".</p>	<p>Gianluca Ruggeri</p> <p>Cristiana Costantini</p>	<p><b>4h+4h</b> per insegnante di docenza</p> <p><b>4h+4h</b> per insegnante di coordinamento</p> <p><i>finanziamento fondo d'Istituto</i></p>

<p><b>ARRAMPICATA NEL PARCO</b></p> <p><b>Con la consulenza di tecnici della PGS WELCOME</b></p>	<p>Si prevedono 2 incontri di 2,30 h ciascuno nel parco della scuola.</p> <p>I consulenti forniranno il materiale e l'assistenza per tutta la durata dell'attività.</p>	<p><b>Le tre classi seconde</b></p> <p>Scuola Longhena</p> <p><b>2 incontri per classe</b></p> <p>periodo Aprile - maggio</p>	<p>Istruttore della Polisportiva PGS Welcome</p>	<p>Finanziamento fondo genitori</p>
<p><b>SCHERMA</b></p>	<p>Claudio Zamboni, diplomato ISEF, e tecnico della SOCIETÀ SPORTIVA "5 CERCHI" propone 3 incontri a titolo gratuito. Le lezioni possono proseguire con un contributo degli alunni.</p>	<p><b>Le classi terze</b></p> <p><b>3 incontri di 1 ora ciascuno.</b></p>	<p>Tecnici della Associazione sportiva "5 CERCHI"</p>	<p><b>3 incontri gratuiti</b> + la possibilità di continuare l'attività al costo di 2 € a bambino per lezione</p>

<p><b>USO DELLA PARETE DI ARRAMPICATA</b></p> <p><b>Impianti sportivi:</b></p> <p><b>Palestra Istituto Salesiani</b></p>	<p>Si prevede 1 incontri di 2,30 ore di cui uno con uso della parete di arrampicata presso un impianto sportivo e l'altro nella palestra scolastica attrezzando le spalliere della palestra.</p>	<p><b>Le classi terze</b></p>	<p>Istruttore della società sportiva PGS Welcome</p> <p>Letizia Grasso</p>	<p>finanziamento fondo genitori</p> <p>costo bus, fondo genitori</p>
<p><b>MINI-BASKET</b></p>	<p><b>9</b> lezioni di mini-basket per ciascuna delle classi 5<sup>^</sup> della scuola di 1 h ciascuna.</p> <p>Le lezioni si svolgeranno nella palestra della scuola il mercoledì mattina e saranno preparatori per il torneo Seragnoli.</p> <p>PERIODO : ottobre/marzo</p>	<p><b>Le classi quinte</b></p> <p>TORNEO INTERNO FINALE</p> <p><b>3 h</b></p>	<p><b>30 h</b></p> <p>Massimo Bertacchi</p>	<p>Convenzione gratuita con la polisportiva San Mamolo</p>

<p><b>ORIENTEERING</b></p> <p><b>Con la consulenza di istruttori della federazione F.I.S.O.</b></p>	<p>Sono previsti 2 incontri per un totale di 4 ore per le classi quarte.</p> <p>Sono previsti 2 incontri per un totale di 4 ore per le classi quinte.</p> <p>Il tecnico affiancherà l'insegnante di classe nelle attività di orienteering teoriche e pratiche.</p>	<p><b>Le classi quarte</b></p> <p>2 incontri a classe per un totale di <b>12 ore</b></p> <p><b>le classi quinte</b></p> <p>2 incontri per classe per un totale di <b>12 ore</b></p>	<p>Tecnico della F.I.S.O. Alessio Tenani</p>	<p>finanziamento fondo genitori</p>
<p><b>CORSA CAMPESTRE</b></p> <p><b>Continuità classi quinte e prima media</b></p>	<p>1 mattinata nel parco Pellegrino</p>	<p><b>Tutte le classi quinte</b></p> <p>PERIODO: Aprile</p>	<p>Massimo Bertacchi + Gianluca Ruggeri</p>	<p><b>3h +3h di docenza</b> <b>2 h + 2 h</b></p> <p>Di coordinamento</p> <p>finanziamento fondo d'Istituto</p>

<p><b>MATTINATA DEL GIOCO-SPORT</b></p> <p><b>MAXIOLIMPIADI</b></p> <p><b>Classi terze e quarte</b></p>	<p>In una mattina le 3 classi terze e le 3 classi quarte si affronteranno in mini-tornei a piccole squadre.</p> <p>Giochi proposti: staffette, lancio del peso, lancio del vortex, salto in lungo, ping-pong.</p>	<p><b>Le classi terze e quarte</b></p>	<p>Ruggeri</p> <p>Costantini</p> <p>Saranno presenti gli insegnanti di classe in presenza</p>	<p><b>3 + 3</b> ore docenza per insegnante</p> <p><b>2+2</b> di coordinamento (Costantini, Ruggeri,)</p> <p>finanziamento fondo d'Istituto</p>
<p><b>ATLETICA LEGGERA</b></p>	<p>Le classi <b>seconde, terze e quarte</b> partecipano ad 8 incontri di <b>avviamento all'atletica</b></p>	<p><b>Le classe seconde, terze e quarte</b></p>	<p>Tecnici della UISP</p>	<p>ATTIVITA' GRATUITA</p> <p>Convenzione con la società UISP</p>

<p><b>ATLETICA LEGGERA</b></p>	<p>Le classi quinte partecipano a 2 lezioni ciascuna di <b>atletica</b> presso l'impianto sportivo dell'antistadio per poter usufruire delle attrezzature specifiche della disciplina.</p>	<p><b>Le classi quinte</b></p>	<p>Tecnici UISP</p>	<p>ATTIVITA' GRATUITA</p>
<p><b>RUGBY</b></p>	<p><b>8 INCONTRI</b> di 1h Nella palestra della scuola o nel campo del Parco Pellegrini. Acquisizione dei fondamentali del gioco del rugby e dei principi che ispirano questo gioco di squadra</p>	<p><b>LE CLASSI TERZE, QUARTE E QUINTE.</b></p>	<p>Polisportiva RENO RUGBY</p>	<p>ATTIVITA' GRATUITA</p>

### **RIEPILOGO ORE PER INSEGNANTE:**

Bertacchi Massimo	<b>3 ore</b> di DOCENZA <b>3 ore</b> di COORDINAMENTO *
Ruggeri Gianluca	<b>10 ore</b> di DOCENZA <b>15 ore</b> di COORDINAMENTO*
Costantini Cristiana	<b>7 ore</b> DOCENZA <b>15 ore</b> di COORDINAMENTO*
Personale ATA	<b>8 ore</b>

\* Il **coordinamento** riguarda la programmazione delle diverse attività, l'organizzazione delle manifestazioni sportive e i contatti con gli esperti.

### **Modalità di verifica sul raggiungimento delle finalità educative**

- La verifica finale delle attività motorie verrà fatta in sede di **interclasse docenti** e **collegio docenti** .  
I docenti relazioneranno sull'esito delle esperienze affrontate dalle classi nel corso dell'anno, daranno valutazioni in merito alle diverse attività, al gradimento da parte dei bambini, ai risultati ottenuti e alla validità della presenza della figura dell'esperto. Attraverso anche questionari, interviste, ecc. Tali valutazioni serviranno per predisporre le nuove attività migliorando o modificando le offerte future.

**RIEPILOGO totale ORE e costi DEL PROGETTO:**

ATTIVITA'	ORE	COSTI	FINANZIAMENTO
<b>insegnanti</b>	<b>20 di docenza</b>		Fondo d'istituto
	<b>33 di coordinamento</b>		Fondo d'istituto
<b>Personale ATA</b>	<b>8</b>		Fondo d'istituto
<b>Con consulenti esterni</b>	Società: UISP-5 CERCHI-RENO RUGBY-SAN MAMOLO		Convenzioni gratuite con società sportive
<b>ARRAMPICATA SPORTIVA</b>	<b>23</b>		Fondi genitori
<b>ORIENTEERING</b>	<b>24</b>		Fondi genitori

**COSTO TOTALE PROGETTO**

<b>Classi prime</b>	MUSICA E MOVIMENTO - 10 o più lezioni (a pagamento genitori)  <b>Miniolimpiadi – 10 maggio</b>
<b>Classi seconde</b>	ATLETICA ,8 lezioni - UISP  ARRAMPICATA , 2 lezioni. (fondo genitori )  <b>Miniolimpiadi – 10 maggio</b>
<b>Classi terze</b>	ATLETICA ,8 lezioni – UISP – Angelo 328 3389135  SCHERMA, 3 lezioni gratis + altre a pagamento genitori  ARRAMPICATA , 1 lezione (fondo genitori ) Letizia 347 2481385  <b>Maxiolimpiadi</b>
<b>Classi quarte</b>	ATLETICA ,8 lezioni - UISP– Angelo 328 3389135  RUGBY,8 lezioni –RENO RUGBY  ORIEENTERING, 2 lezioni (fondo genitori )  <b>Maxiolimpiadi</b>
<b>Classi quinte</b>	ATLETICA ,2 lezioni.antistadio –UISP  RUGBY, 8 lezioni –RENO RUGBY  <b>Corsa campestre</b>  ORIEENTERING, 2 lezioni (fondo genitori)  BASKET 8 lezioni - (polisportiva San Mamolo, Bertacchi) 335 8250455

*Ricordate di avvertire l'esperto qualora non fosse possibile effettuare la lezione nella data già prevista.(chiedete a Gianluca il cell.)*