



**Polisportiva P.G.S. WELCOME**  
**via Jacopo della Quercia 1 - 40128 Bologna**  
**tel: 051.4151753 - fax: 051.4151793**  
**Partita IVA: 04191170374**

Alla Scuola Longhena  
Via di Casaglia, 39  
40100 Bologna

Bologna, 15 novembre 2009

**OGGETTO: proposta di laboratorio di arrampicata sportiva.**

Facendo seguito alla vostra richiesta verbale, sono a sottoporvi la mia proposta per una serie di incontri di giochi di arrampicata presso il vostro Istituto scolastico per le tre classi di seconda elementare e, per le classi di terza elementare, di 1 incontro presso la palestra scolastica dell'istituto ed una in parete.  
Obiettivi di questo laboratorio sono:

- 1) l'affermazione di alcuni prerequisiti funzionali di base, quali l'orientamento spazio-temporale, l'equilibrio, la postura e le capacità di contrazione e rilassamento muscolare in particolari distretti muscolari;
- 2) la valorizzazione del senso di solidarietà tra i bambini, mediante tecniche di assicurazione dei compagni, sotto stretta sorveglianza degli Istruttori;
- 3) la gestione delle emozioni e la valutazione del "rischio": i bambini devono imparare a conoscere un ambiente nuovo che è quello del "vuoto".

Saranno proposti, in un primo tempo, facili giochi d'arrampicata in giardino e nella vostra palestra scolastica, utilizzando materiali di arrampicata sportiva quali corde, imbracci, moschettoni ecc. e saranno anche suggeriti agli Insegnanti altri giochi che necessitano solo di attrezzature già presenti in palestra, quali le spalliere e le panche. Tali giochi sono propedeutici all'arrampicata.

Per le classi terze, che hanno già avuto lo scorso anno un'esperienza di giochi di arrampicata, si prevede un incontro con l'istruttore presso la scuola ed un'uscita in parete presso la palestra PGS Welcome di via Jacopo della Quercia, 1.

I minori dovranno essere coperti da polizza assicurativa adatta e copia di tale polizza dovrà essere depositata presso la Segreteria della P.G.S. Welcome prima dell'inizio del laboratorio.

Il preventivo di spesa che sottopongo alla vostra attenzione riguarda i seguenti servizi:

- 1) due incontri di due ore ciascuno per tre classi di II elementare presso la Scuola con un istruttore,
- 2) un incontro di 2 ore ciascuno per le tre classi di III elementare presso la palestra scolastica con un istruttore,
- 3) un'uscita di 2 ore in parete artificiale
- 4) uso del materiale per arrampicata,

**ammonta € 570,00 + IVA 20%: Totale: 684,00.**

**La presenza eventuale di un secondo istruttore comporta un' ulteriore spesa di € 360+ IVA 20% (€ 432 totale)**

In attesa di un vostro gentile riscontro, porgo distinti saluti.

Maria Letizia Grasso