



Polisportiva G. Masi

L'orienteeing a scuola

Cos'è l'orienteeing: http://www.fiso.it/08_sport_per_tutti/

L'orienteeing si può insegnare nelle scuole elementari: gli stimoli che questa disciplina motoria e sportiva offre sono veramente molteplici. Includere in una programmazione l'attività di orienteeing significa disporre di un contesto al quale possiamo facilmente far riferimento in materie o aree diverse da quella esclusivamente motoria; i legami con la geometria, il disegno, la geografia, le scienze naturali sono evidenti e offrono ricche opportunità di collegamento interdisciplinare.

Lo sviluppo delle capacità di orientamento si basa in particolare sull'esercizio di due abilità. In primo luogo il controllo del corpo nello spazio, cioè in un contesto reale; secondo, il capire e l'interpretare una carta, cioè in un contesto astratto.

Obiettivi dei corsi:

- 1) Saper osservare la realtà
 - Concetto di pianta e prospettiva
 - Concetto di scala di riduzione
 - Posizione reciproca tra gli oggetti
- 2) Saper leggere una carta
 - Simbolizzare e conoscere simbologie specifiche
 - Apprezzare le distanze (approfondimento)
 - Apprezzare le forme del terreno (approfondimento)
 - Ipotizzare percorsi (approfondimento)
- 3) Saper utilizzare una carta
 - Orientare la carta topografica secondo il terreno
 - Leggere la carta durante gli spostamenti
 - Conoscere i punti cardinali

- 4) Cenni sulla bussola
- Conoscere la bussola e il suo funzionamento
 - Orientare la carta con la bussola
- 5) Concetto di curve di livello (approfondimento)

Progetto ORIENTEERING classi di IV elementare (4 ore)

- Introduzione allo sport e prime nozioni di orienteering
- spiegazione teorica: concetto di pianta e prospettiva
- analisi della simbologia specifica dell'orienteering (legenda).
- passeggiata guidata nella cartina del cortile scolastico;
- percorso di orienteering nel cortile scolastico con lanterne e punzoni
- analisi del percorso a sequenza libera

Progetto ORIENTEERING classi di V elementare (4 ore)

- Re-introduzione concetti fondamentali dell'orienteering
- Spiegazione delle regole del percorso
- Gara di orienteering con lanterne e punzoni: partenza in linea (individuale o a coppie)
- Commento sulle scelte di percorso

Periodo dei corsi:

A.S. 2009/2010: Giorni e orari da concordare con gli insegnanti

TOTALE CLASSI: 6

ORE PER CLASSE: 4

TOTALE ORE: 24

COSTO DEL PROGETTO: 528 euro + IVA

Il costo si intende comprensivo delle spese per i materiali didattici forniti ai ragazzi.

dott. Alessio Tenani
Polisportiva G. Masi